

## Você sabe diferenciar os tipos de choque?



Choque é uma síndrome caracterizada pela incapacidade do sistema circulatório de fornecer oxigênio aos tecidos, levando à disfunção orgânica. É fundamental o seu reconhecimento precoce para que haja a correção das disfunções, assim como é fundamental tratar a causa de base.

A hipotensão arterial pode estar presente, porém não é fundamental no diagnóstico de choque, devendo ser dada atenção aos sinais de hipoperfusão tecidual, como rebaixamento do nível de consciência, taquicardia, oligúria, e outras alterações.

Tabela 1 – Classificação dos estados de choque e principais etiologias

| Etiologia    | Patologias   |
|--------------|--|
| Cardiogênico | Aneurisma ventricular<br>Arritmias<br>Defeitos mecânicos<br>Disfunção miocárdica da sepse<br>Distúrbios de condução<br>Falência ventricular esquerda<br>Infarto do miocárdio<br>Lesões valvares<br>Miocardite e cardiomiopatias<br>Shunt arteriovenoso |
| Distributivo | Anafilaxia<br>Doenças endócrinas (hipocortisolismo/hipotireoidismo)<br>Hiperviscosidade<br>Neurogênico<br>Séptico  |
| Hipovolêmico | Desidratação<br>Hemorragia<br>Sequestro de líquidos  |
| Obstrutivo   | Coarctação de aorta<br>Embolia pulmonar<br>Pneumotórax hipertensivo<br>Tamponamento cardíaco   |

Tabela 2 – Manifestações clínicas dos diversos sistemas na presença de choque

| MANIFESTAÇÕES CLÍNICAS DA HIPOPERFUSÃO ORGÂNICA |  |
|---|--|
| Sistema nervoso central                         | Rebaixamento do nível de consciência, agitação, etc  |
| Sistema cardiocirculatório                      | Hipotensão arterial, tempo de enchimento capilar lento e extremidades frias.                 |
| Sistema respiratório                            | Desconforto respiratório (taquipnéia, dispnéia), hipóxia, hiperventilação ou hipoventilação. |
| Pele  | Pele pegajosa, fria, levedo reticular.   |
| Sistema digestório/fígado                       | Estase, hipomotilidade do trato gastrointestinal e icterícia.                                |
| Rins  | Oligúria (débito urinário < 0,5 ml/Kg/h por mais de duas horas consecutivas).                |
| Hematológico                                    | Petéquias, púrpuras e sangramentos.  |

Tabela 3 – Diferenciação dos tipos de choque

| Tipos de choque     | Definição  | Características clínicas  |
|---------------------|--|---|
| Choque hipovolêmico | Inadequado débito cardíaco por volume circulante inadequado.             | Taquicardia, palidez cutânea, taquidispnéia, oligúria, diminuição do enchimento capilar, oligúria.                                  |
| Choque cardiogênico | Falência primária da bomba cardíaca (baixo débito cardíaco)              | Vasoconstrição periférica, turgência de jugular, taquipnéia, congestão pulmonar e oligúria.   |
| Choque distributivo | Má distribuição de volume, com resistência vascular sistêmica diminuída. | Sinais de sepse; no choque neurogênico (disfunção autonômica- hipotensão, bradicardia e pele quente e seca). No choque anafilático. |
| Choque obstrutivo   | Obstrução mecânica ao débito cardíaco, causando hipoperfusão tecidual.   | Estase jugular, pulso paradoxal.  |

# Você sabe diferenciar os tipos de choque?

Tabela 4 – Classificação do choque hipovolêmico

|                                   | Classe I       | Classe II      | Classe III        | Classe IV         |
|-----------------------------------|----------------|----------------|-------------------|-------------------|
| Perda volêmica em %               | <15%           | 15-30%         | 30-40%            | >40%              |
| Perda volêmica em ml <sup>1</sup> | <750           | 750-1500       | 1500-2000         | >2000             |
| Frequência cardíaca               | <100/min       | >100/min       | >120/min          | >140/min          |
| Pressão arterial                  | Sem alterações | Sem alterações | Hipotensão        | Hipotensão        |
| Enchimento capilar                | Sem alterações | Reduzido       | Reduzido          | Reduzido          |
| Frequência respiratória           | <20/min        | 20-30/min      | 30-40/min         | >35/min           |
| Débito urinário (ml/h)            | >30            | 20-30          | 5-20              | Desprezível       |
| Nível de consciência              | Pouco ansioso  | Ansioso        | Ansioso-confuso   | Confuso-letárgico |
| Reposição volêmica                | Cristalóides   | Cristalóide    | Cristalóide + CHP | Cristalóide + CHP |

Resumo de Saúde em Português, 2012. Dis Epi e Saúde Coletiva, 2013; 21(1): 1-10